

meins!

Mit diesem Heft nimmst Du Teil an einer besonderen
Brieffreundschaftsaktion.

Dieses Heft gehört Dir!

Du kannst den Umschlag so gestalten,
dass Dein Heft unverwechselbar wird!
Außerdem füllst Du bitte die ersten beiden Seiten aus.

Dann schickst Du es in einem der vorbereiteten Umschläge auf die Rundreise.
Es wandert insgesamt zu 8 anderen Kindern.
Deren Hefte kommen natürlich auch bei Dir vorbei.
So füllt Ihr alle miteinander, nach und nach, die Hefte der anderen, lernt Euch
trotz räumlicher Distanz kennen und schenkt Euch gegenseitig gute
Gedanken, schöne Ideen und fantasievolle Bilder.
Zum Schluss landet Dein Heft dann kunterbunt ausgefüllt wieder bei Dir.

Bitte achte darauf,

... **dass** Du immer nur die nächsten **2 Seiten** ausfüllst, die dran sind.

Das startet jeweils mit einer Seite, auf der Du Dich persönlich
vorstellst, in dem Du die Fragen beantwortest.

Und die 2. Seite lädt Dich immer dazu ein, ein Bild zu gestalten.
Du entscheidest selbst, ob Du dafür etwas rein klebst oder
malst.

... **dass** Du ein Heft **innerhalb einer Woche** weiter schickst.

Dann wirst Du selbst spätestens nach 9 Wochen Dein eigenes Heft
wieder in Händen halten.

Jetzt aber ran ans Werk!
Wir wünschen Dir viel Spaß!

meine Freund*innen nennen mich: _____

Mein Lieblingstier ist _____

Wenn ich selber koche gibt es _____

Wenn ich draußen bin _____

Die letzten Wochen waren so ganz anders als Du es gewohnt bist.
Wen oder was hast Du besonders vermisst?

Wie hat sich das an manchen Tagen für Dich angefühlt?

Wie sieht ein perfektes Wiedersehen mit
der vermissten Person oder Aktion aus?

meine Freund*innen nennen mich: _____

Mein Lieblingsplatz ist _____

Wenn mich niemand finden
soll verstecke ich mich _____

Ein tolles Wochenende ist wenn _____

Nenne 3 Dinge, die Du besonders gut kannst:

Welche "Superkräfte" hättest Du gern zusätzlich?

Denke an eine Deiner neuen Superkräfte. Wie siehst Du mit dieser Superkraft aus? Wobei würdest Du sie benutzen?
Male ein Bild davon!

meine Freund*innen nennen mich: _____

Wenn ich ein Tier wär _____

Ich esse gern _____

Am liebsten mache ich _____

Was waren Deine schönsten Erlebnisse in der letzten Woche?

Was möchtest Du in der nächsten Woche gern erleben?

Male etwas zu einem tollen Erlebnis.
Wer ist bei Dir? Wo bist Du?

meine Freund*innen nennen mich: _____

Meine Lieblingsfarbe _____

Ich würde so gern mal _____

Ich ärger mich öfter über _____

Erinner Dich an etwas, das Du geschafft hast. Etwas, für das Du eine längere Zeit üben oder Dich anstrengen musstest. Was war das?
Wie hast Du Dich gefühlt, als Du es dann geschafft hast?

Mal ein Stück vom Weg, der Dich zu Deinen Zielen führt.
Wie sieht das Gelände aus? Wer begegnet Dir da?

meine Freund*innen nennen mich: _____

MeinTraumberuf ist _____

Mir geht es gut wenn _____

Ich hör am Liebsten _____

Erinner Dich an eine herausfordernde Situation, in der Du Dich richtig doll angestrengt hast um etwas zu erreichen. Es ist Dir nicht sofort gelungen. Was hast Du gedacht? Wolltest Du aufgeben? Oder hast Du die ganze Zeit an Dich geglaubt?

Was oder wer hat Dir geholfen Dein Ziel
dann doch noch zu erreichen?

meine Freund*innen nennen mich: _____

Meine Lieblingsblume ist _____

Wenn ich ganz viel Geld
hätte, würde ich _____

Wenn ich am Meer bin _____

Denke an eine Situation, in der ein Kind oder ein Erwachsener Hilfe
gebraucht hat. Konntest Du helfen? Wie?

Wie fühlt sich das an, wenn Du anderen helfen kannst?

Mal eine oder mehrere Situationen,
in denen Du anderen helfen kannst.

meine Freund*innen nennen mich: _____

Wenn ich beim Zirkus arbeiten
würde wäre ich _____

Ich mag nicht _____

Mein Lieblingsobst ist _____

Erinner Dich an eine Situation, in der Du wütend oder traurig warst.
Wie hast Du Dich da verhalten?

Jetzt erinner Dich an eine Situation, in der Du Dich gefreut hast, Du
glücklich warst. Was hast Du da gemacht? Wo hast Du das in Deinem
Körper gespürt?

Versuch doch mal das Gefühl von Traurigkeit zu malen.
Welche Farben, welche Formen passen dazu?

meine Freund*innen nennen mich: _____

Mein Lieblingsspiel(-zeug) ist _____

Ich mag mich weil _____

Wenn ich mir eine Yoga-Übung ausdenken sollte, würde ich sie wie folgt nennen _____ und so sähe sie aus:

Geh mal zu Deinem Lieblingsplatz. Schreibe 3 Dinge auf, die Du dort entdeckst, interessant oder besonders schön findest:

Wie sieht ein Ort aus, an dem Du Dich sau wohl fühlst?
Was siehst Du? Was riechst Du? Was schmeckst Du?

meine Freund*innen nennen mich: _____

Wenn ich ein Tier wäre _____

Da bin ich gern im Urlaub _____

Am liebsten gucke ich Filme
oder lese Bücher über: _____

In den letzten Tagen habe ich mich sehr über Folgendes gewundert:

Wenn ich einen großen Wunsch frei hätte würde ich...

Denke Dir eine Abenteuergeschichte aus.
Schreibe oder male sie hier auf.
folgende Begriffe sollten drin vor kommen:
Klopapier, Abstand, Ungeheuer, Milchtüte

Es hat geklappt!

Du hältst Dein Heft wieder in Händen! Jippie!

In den letzten Wochen hast Du 8 andere Kinder ein wenig kennen gelernt.
Hast Du Lust bekommen zu bestimmten Kindern weiter Kontakt zu haben?
Dann sprich mit Deinen Eltern darüber.

Du kannst Dich dann bei mir melden und sagen zu welchem Kind Du gern Kontakt hättest.

Ich werde dann seine/ ihre Familie fragen, ob ich die Adresse an Dich weiter geben darf.

So können tolle neue Freundschaften entstehen.

Kontakt:

Sandra Bohlken, Jugenddiakonin

0157 38237621